

Jahresabschluss Seminar am 29.12.2022 / 10 bis 16 Uhr, eine Stunde Mittagspause.

Die Tiefe der Bedeutung von Verbindungen führt zu Paartherapie alleine:

Auf dem Weg von mir zu mir.

Die Bedeutung der eigenen Muster und ihre Auswirkungen auf die Wahrnehmungen und der sie begleitenden Gefühle.

Test zur Fragestellung:

Bin ich im Frieden mit mir?

Bin ich im Frieden mit allen Ereignissen und Handlungen in meinem Leben?

Mit Kindheit und Jugend?

Mit den Eltern, den Geschwistern, der Familie?

Mit vergangenen oder gegenwärtigen Beziehungen?

Kann ich allen Erinnerungen überall ohne „Auf oder Ab“ der Regungen und Emotionen begegnen? Wo weisen mich meine innere Unruhe, meine Ablehnung auf Themen hin?

Zuerst geht es darum, die Themen zu finden und die dahinter liegenden Emotionen.

Wo geht es um Verzeihen, mir selbst verzeihen?

Wo geht es um das Loslassen alter Stricke, Verbindungen?

Wo halte ich mich fest an meinen alten Vorstellungen, Wünschen Sehnsüchten, Erwartungen?

Ein Tag der Lösung. Nicht nur vom vergangenen Jahr, sondern auch von der Vorstellung, dass ich jetzt auf einmal alles erledigen kann.

Aber es gibt einen Anfang, ein Zauberwerkzeug. Und ein:

Es geht doch! und: Ich kann das!

Dauer 10h bis 16h und open End, eine Stunde Mittagspause

Energieausgleich erbeten, Richtsatz 120€